



**CURSO 2023-24**

**TALLER ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR**

<b>GIMNASIA RÍTMICA 2</b>					
Destinatarios			De 4º a 6º Primaria		
Día	<b>Lunes</b>	Hora	<b>De 17 a 18</b>	Lugar	<b>Gimnasio</b>
Importe de la actividad		<b>Gratuito</b>			
<b>OBJETIVOS</b>					
- Iniciar al alumnado en la Gimnasia Rítmica, incidiendo en el desarrollo de la flexibilidad, la coordinación, expresión corporal, el sentido del ritmo, iniciación en las preacrobacias, entre otros.					
<b>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD</b>					
- La actividad se desarrollará de forma lúdica y divertida, ajustando a los tiempos de calentamiento, actividad principal y vuelta a la calma.					
<b>MATERIALES</b>					
- Ropa cómoda deportiva, doble calcetín o calcetín gordo (la actividad se hace descalzos).					
<b>OBSERVACIONES</b>					
- Dependiendo del suelo del gimnasio, posibilidad de hacer la actividad con calzado deportivo					