



CURSO 2023-24

TALLER ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

GIMNASIA RÍTMICA 1					
Destinatarios			De 1º a 3º Primaria		
Día	Lunes	Hora	De 16 a 17	Lugar	Gimnasio
Importe de la actividad		Gratuito			
OBJETIVOS					
- Iniciar al alumnado en la Gimnasia Rítmica, incidiendo en el desarrollo de la flexibilidad, la coordinación, expresión corporal, el sentido del ritmo, iniciación en las preacrobacias, entre otros.					
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD					
La actividad se desarrollará de forma lúdica y divertida, ajustando a los tiempos de calentamiento, actividad principal y vuelta a la calma.					
MATERIALES					
- Ropa cómoda deportiva, doble calcetín o calcetín gordo (la actividad se hace descalzos).					
OBSERVACIONES					
- Dependiendo del suelo del gimnasio, posibilidad de hacer la actividad con calzado deportivo					