



**CURSO 2025-26**

**TALLER ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR**

<b>DEPORTE SOBRE RUEDAS (PATINES)</b>					
Destinatarios			Todo el centro		
Día	<b>Martes</b>	Hora	<b>17 a 18</b>	Lugar	<b>Edificio de Primaria.</b>
Importe de la actividad		<b>SOCIOS AMPA 18€/mes // NO SOCIOS 23 €</b>			
<b>OBJETIVOS</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar diversos aspectos de la educación física de base de los alumnos a través del patinaje, como el equilibrio, la coordinación dinámica, la estructuración espacial, etc.</li> <li>- Desarrollar destrezas motrices básicas de una forma general sobre patines (Desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, recepciones, etc.).</li> </ul>					
<b>DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD</b>					
<p>Consistirá en 1 hora de actividad según el siguiente esquema de la sesión:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PARTE INICIAL: CALENTAMIENTO. (JUEGOS, RODAJES).</li> <li>• PARTE PRINCIPAL: TÉCNICAS BÁSICAS. CIRCUITOS. CARRERAS.</li> <li>• PARTE FINAL: JUEGOS. VUELTA A LA CALMA.</li> </ul>					
<b>MATERIALES</b>					
Patines, protecciones, cascos, conos para slalom, cordones y otro material para los juegos					
<b>OBSERVACIONES</b>					
ACTIVIDAD AMPA					