



CURSO 2025-26

TALLER ACTIVIDAD EXTRAESCOLAR

FÚTBOL SALA					
Destinatarios			Todo el centro		
Día	MARTES	Hora	16 A 17	Lugar	JOSE GALERA
Importe de la actividad			GRATUITA		
OBJETIVOS					
<p>Fomentar la participación activa Promover el gusto por el fútbol sala, así como conocer el funcionamiento de este. Desarrollar en los participantes una vida activa donde conozcan los beneficios que aportan para la salud y la higiene. Iniciarse en la actitud y valores deportivos. Desarrollar los fundamentos técnicos específicos del fútbol sala. Desarrollar capacidades físico-orgánicas Comportamiento táctico aplicado al fútbol sala Trabajar las actitudes y valores deportivo</p>					
DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD					
<p>Las sesiones consistirán en uno o dos juegos con carácter lúdico para la parte del calentamiento con una duración de entre 10-15 minutos. En la parte principal o fundamental se desarrollarán ejercicios variados con juegos técnicos menores y fútbol sala correctivo buscando objetivos claros que se deben tener en cuenta en cada unidad de trabajo. Esta parte tendrá una duración de unos 35-40 minutos. Y, por último, la parte final o vuelta a la calma que tendrá una duración de 5-10 minutos. En esta fase, los participantes, que vienen de realizar un esfuerzo importante debe volver al estado normal, mediante juegos recreativos que servirán para relajar y salir del agotamiento general de la práctica.</p>					
MATERIALES					
Balones, petos, conos...					
OBSERVACIONES					
EL LUGAR DESTINADO SERÁ EL ESTABLECIDO POR ACUERDO CON EL CENTRO ESCOLAR. EN CASO DE LLUVIA, SE TRASLADARÁ AL SOPORTAL CUBIERTO EXTERIOR.					